

Adım-Soyadım:.....

Aşağıdaki metni okuyup soruları cevaplayınız.

## YAZ

Yaz en sıcak ve en sevilen mevsimdir. Kuzey Yarımküre'de en uzun günler yazın gerçekleşir. Sıcak ve uzun günler kuzeyde 21 Haziran-22 Eylül arasında, güneyde 22 Aralık- 21 Mart arasında yaşanır. Yaz mevsiminde insanlar, tabiatın çoğu güzelliklerinde faydalanma imkanı bulurlar. İnsan sağlığına büyük faydaları bulunan ve kemiklerin gelişmesi için gerekli olan D vitamini güneş ışınlarından alınır. Yazın insanlar, cildine ve bazı hastalıklara iyi gelen deniz suyu ve deniz kumundan faydalanırlar. Meyvelerin ve sebzelerin çoğu bu mevsimde yetişir. Bu mevsimde araziler gelecek ekim dönemine hazırlanır. Yazın aşırı ve kavurucu sıcaklığından da sakınmak gerekir. Uzun süre başı açık kalmak, aşırı güneş banyosu yapmak, cilt ve insan sağlığı için çok tehlikelidir. Bu mevsimde yiyecek ve içeceklerin yanında giyeceklere de dikkat etmek gerekir. Yazları ter emici, pamuklu ürünler giyilmelidir.

1 - Yaz nasıl bir mevsimdir?

2- Kuzey Yarımküre'de en uzun günler hangi tarihler arasında yaşanır?

3- D vitamininin yararları nelerdir?

4- İnsanların cildine iyi gelen şey nedir?

5- Yazın insan sağlığını olumsuz etkileyen durumlar nelerdir?

6- Yazın nasıl giyinmeliyiz?