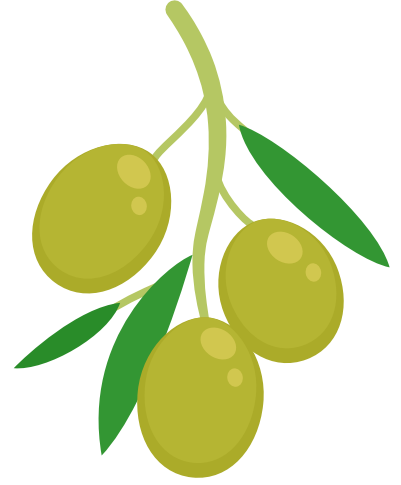


## ZEYTİN

Zeytin her sabah yeşil ya da siyah rengiyle kahvaltılı soframızı süsler. Zeytin, kahvaltılara ve bazı yemeklere süs olmanın yanında yağından da faydalanan oldukça lezzetli bir meyvedir. Ampulün icadından önce de uzun yıllar, yağı çıkarılarak yakılmış ve ışık kaynağı olarak kullanılmıştır. Bugün ise zeytin, kendisi ile olduğu kadar yağı ile yapılan sarmasıyla meşhur, lezzetli bir meyve olarak varlığını sürdürmektedir.



Tabii zeytinin adını anıp da ağacından, dalından bahsetmemek olmaz. Zeytin ağacı kökleriyle toprağa sınımsız sarılır; ne yıllar ne sel olup boşalan yağmurlar onu yıkamaz. Yüzlerce, binlerce yıl yaşayabilir ve meyve vermeye devam edebilir. Yaşlandıkça güçlenir, güçlendikçe güzelleşir. Bu yüzden dalları, binlerce yıldır barışın simgesi olmuştur. İnsanlar zeytin ağacına "ölmez ağaç" diye isim vermiştir.



İçinde E, D ve K vitaminleri bulunur. Kalp ve damar sağlığını korumamıza yardımcı olur. Cildimize, saçlarımıza ve tırnaklarımıza fayda sağlar. Yaprağı belli şartlar altında kaynatılıp içilirse birçok hastalığa şifa olur. Siyah zeytin mideyi rahatlatır.

**A. Aşağıdaki soruları okuduğunuz metne göre yanıtlayalım.**

1. Ampulün icadından önce zeytinyağından nasıl faydalanılmış?



2. Metne göre zeytin nereyi süslüyormuş?



3. Zeytin ağacının dalları neyin simgesidir?



4. İnsanlar zeytin ağacına hangi ismi vermiştir?



5. Zeytinde hangi vitaminler bulunur?



6. Zeytin hangi organlarımıza fayda sağlar?



**B. Aşağıdaki cümleleri uygun ifadelerle tamamlayınız.**

Zeytin dalı ..... simgeler.

Zeytin ..... yakılarak ışık kaynağı olarak kullanılmıştır.

Zeytinin içinde ..... , ..... ve ..... vitaminleri bulunur.

Zeytin ağacı ..... yıl yaşayabilir.

İnsanlar zeytin ağacına "....." adını vermiştir.

Zeytin cildimize, ..... ve saçlarımıza fayda sağlar.