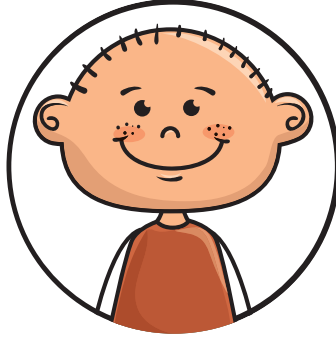


Meraklı Mert  
sizler için araştırıyor.  
Merak edilen pek çok  
konu açıklığa  
kavuşuyor.



Adım-Soyadım:

.....

## Neden Rüya Görürüz?

Rüya görmek insanların beyinleriyle ilişkili bir olaydır. Bazı rüyalar o kadar gerçekmiş gibi hissedilir ki insan uyanınca bile rüyasının etkisinden kurtulamaz. Beynimiz biz uykusu sırasında bile dinlenmez, çalışmaya devam eder.



Rüyalar normal yaşantımızda bizi etkileyen olaylardan ve anılarımızdan oluşur. Her zaman rüyamızda güzel şeyler olmaz. Bizi korkutan, endişelendiren, üzüntü duyduğumuz olayları da rüyamızda görebiliriz. Böyle rüyalara kâbus adı verilir. Bütün insanlar rüya görebilirler, bebekler bile. Ama insanlar her gördükleri rüyayı hatırlayamazlar. Bilim insanları rüyalarımızı ancak derin uyuduğumuzda,

daha çok hatırlama olasılığımız olduğunu söylerler.

Beynin iyi çalışması için gerekli olan rüyalar konusunda kesin ve net bir bilgi yoktur. Ama rüya görmenin sağlıklı ve doğal bir olay olduğu bilinmektedir.

1- Rüyalarımızda neler görmüşüz?

---

---

2- Bilim insanlarına göre hangi rüyalar daha iyi hatırlanıyormuş?

---

---

---

3- Seni etkileyen bir rüyayı anlatır mısın?

---

---