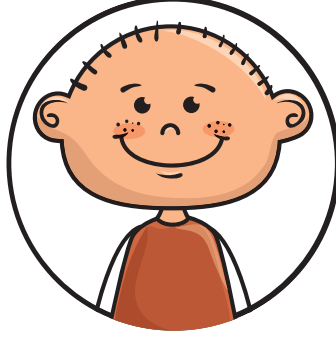


Meraklı Mert
sizler için araştırıyor.
Merak edilen pek çok
konu açıklığa
kavuşuyor.



Adım-Soyadım:

.....

Neden Terleriz?



Terlemek deyince aklımıza kötü kokular gelebilir. Ancak terlemenin çok faydalı yönleri vardır. Öncelikle neden terleriz sorusuna cevap arayalım. Beynimizin “hipotalamus” adındaki bölgesi, vücudumuzun ısısını düzenler. Hipotalamus ter bezlerine komut verir ve terleriz.

Vücut ısımız yüksek olduğu zamanlarda terleriz. Örnek olarak havalanın sıcak olduğu zamanlarda terlememizi, hasta olduğumuz zamanlarda terlememizi veya koştuğumuz zaman terlememizi gösterebiliriz. Bu durumlarda vücudumuzun ürettiği ter buharlaşır ve vücudumuzun ısı kaybetmesini sağlar. Bir de aşırı heyecanlandığımız zaman ter bezlerimiz devreye girer.

Terimiz de doğal mikrop öldürücüler vardır. Bu yüzden hastalandığımız zaman annelerimiz “Terlerse iyi olur.” derler.

1- Vücudumuzun ısısını düzenleyen bölümünün adı neymiş?

2- Hangi durumlarda terliyormuşuz?

2- Hastalanınca terlemek bize neden iyi geliyormuş?
