

SAĞLIK VE TEMİZLİK

● Sağlıklı büyümek ve gelişmek için yapmamız gerekenleri görsellerle eşleştiriniz.



Dengeli beslenmeliyiz.



Dişlerimizi düzenli olarak fırçalamalıyız.



Haftada en az bir defa banyo yapmalıyız.



Tırnaklarımızı düzenli olarak kesmeliyiz.

Saçlarımızı taramalıyız.



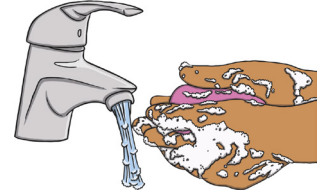
Yüz temizliğimize önem vermeliyiz.



Uyku düzenimize dikkat etmeliyiz.



Düzenli olarak spor yapmalıyız.



Temiz kıyafetler giymeliyiz.

Yemekten önce ve sonra ellerimizi yıkamalıyız.

